

“Consulta do Viajante no dealbar da Pandemia: *We are back again*”

José MD Poças
Diretor do SDI do CHS



And your destination is...



I)- O que é que a literatura internacional nos diz sobre o assunto



O impacto esmagador da pandemia nas viagens

Current Infectious Disease Reports
<https://doi.org/10.1007/s11908-022-00784-3>

TROPICAL, TRAVEL AND EMERGING INFECTIONS (LH CHEN AND F NORMAN, SECTION EDITORS)

Travel in the Time of COVID: A Review of International Travel Health in a Global Pandemic

Gerard T. Flaherty^{1,2} · Davidson H. Hamer^{3,4,5,6} · Lin H. Chen^{7,8}

JTM JOURNAL of TRAVEL MEDICINE

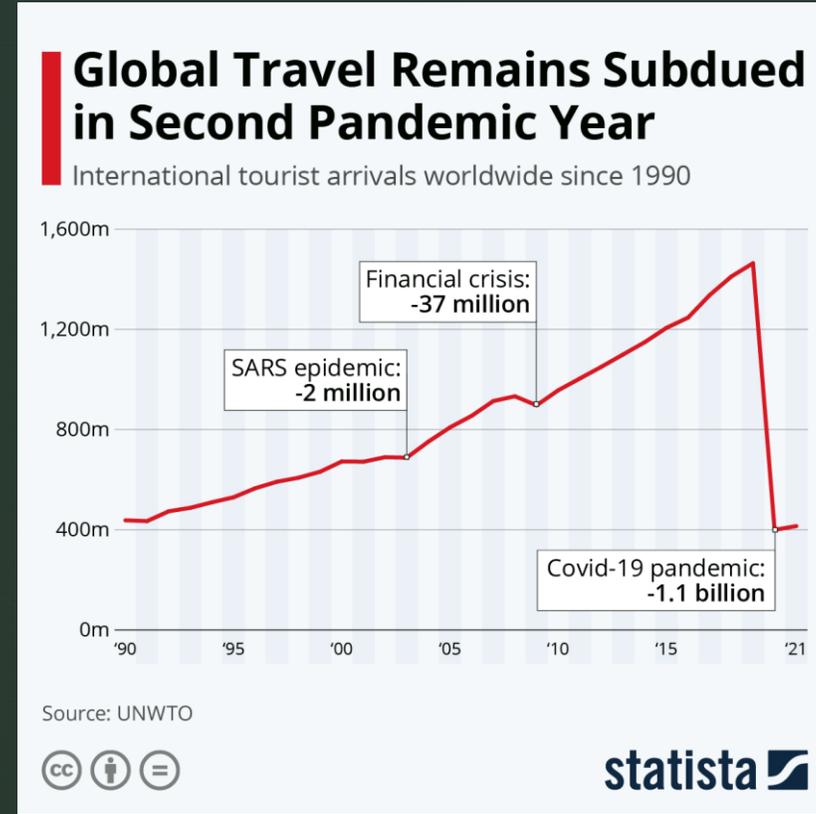
International Society of Travel Medicine
Promoting healthy travel worldwide

Journal of Travel Medicine, 2021, 1–3
doi: 10.1093/jtm/taaa148
Advance Access Publication Date: 28 August 2020
Perspective

Perspective

What will travel medicine look like in the COVID-19 pandemic era?

David R. Shlim, MD^{1,*}, Bradley A. Connor, MD, AGA-F, FIDSA, FACP, FRCPS (Glas)^{2,3} and David N. Taylor, MD⁴



A experiência dos sócios da ISTM

 **JOURNAL of TRAVEL MEDICINE**  **International Society of Travel Medicine**
Promoting healthy travel worldwide *Journal of Travel Medicine*, 2022, 1-3
<https://doi.org/10.1093/jtm/taac032>
Research Letter

Research Letter

Adaptation of travel medicine practitioners to the COVID-19 pandemic: a cross-sectional survey of ISTM members

Rebecca W. Acosta, RN, MPH¹, Jenny T. Visser, MBChB², Lin H. Chen¹, MD^{3,4}, Peter A. Leggat, MD, PhD^{5,6}, and Gerard T. Flaherty, MD, PhD^{6,7,*}

Editorial IntJSM 2021 15 (1): 1-4

Quo vadis? Reflections on the future direction of travel medicine practice and research

Gerard T Flaherty^{1,2}, Vedang Vyas¹, Ferdia Browne¹

 **IJTMGH** *International Journal of Travel Medicine and Global Health*
Int J Travel Med Glob Health. 2021 Jan;9(1):1-3
<http://ijtmgh.com>  doi: 10.34172/ijtmgh.2021.01 

Perspective Open Access

How to Travel After the COVID-19 Pandemic?

Peter P. Felkai^{1*}

 CrossMark

¹SOS Hungary Medical Assistance Service, Budapest, Hungary

- Redução de 70% nº de consultas
- 13% dos Médicos reconverteram sua atividade clínica de ambulatório
 - 57% p/ a Testagem, para a Orientação Clínica de Doentes c/ COVID-19 e p/ a Vacinação SARS Cov-2
- Alguns revelaram ter tido dificuldade na adaptação à consulta p/ meios informáticos, tal como sentiram falta do contacto presencial do viajante

Os impactos psicológicos sobre o viajante

 **JOURNAL of TRAVEL MEDICINE**
Established 1991

 **International Society of Travel Medicine**
Promoting healthy travel worldwide

Journal of Travel Medicine, 2020, 1–2
doi: 10.1093/jtm/taaa150
Advance Access Publication Date: 1 September 2020
Editorial

Editorial

Reiseangst: travel anxiety and psychological resilience during and beyond the COVID-19 pandemic



As novas exigências burocráticas



- **Declarações de Vacinação e Resultado de Testes**



A confrontação com um risco imprevisto

The New York Times



*As Passenger Angst Grows, Japan to
Let Some Off Ship, but Fewer Than
Hoped*



**VIRUS CASES NEARLY DOUBLE
ON CRUISE SHIP IN JAPAN**

Apesar de tudo o que se disse, há motivos recentes para termos alguma esperança



nature

NEWS | 08 October 2021 | Correction [08 October 2021](#)

Scientists hail historic malaria vaccine approval – but point to challenges ahead

The WHO-approved RTS,S vaccine has modest efficacy and requires a complex regimen of doses, so ample funding and clear communication will be crucial to success.



TheScientist

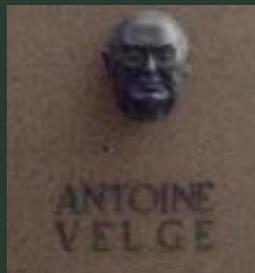
EXPLORING LIFE, INSPIRING INNOVATION

European Medicines Agency Recommends Approving Takeda's Dengue Vaccine

In clinical trials, the new inoculation demonstrated greater protection for children and people older than 45 than the existing dengue vaccine.



II)- Uma visão pessoal acerca de uma experiência institucional do CHS e na Clínica Privada



Casuística da Consulta do Viajante do CHS Últimos cinco anos

	Anos	2018 (Pré-Pandemia)	2019 (Pré-Pandemia)	2020 (Pandemia)	2021 (Pandemia)	2022 (9 1 ^{os} meses)
 <p>SARS-CoV-2 COVID-19</p>						
<p>Média Mensal de Consultas</p>		64,6	64,4	23,4 (- 73,8%)	15,7 (- 75,7%)	36,5 (+ 70%)

Novos motivos prioritários de viagem

Missões Humanitárias



Trabalho



Ameaças à ética da *praxis* profissional

A deficiente Preparação Técnico-Científica



A despersonalização do Ato Médico e a visão da saúde como um mero negócio



▲ A deficiente informação dada pelos operadores turísticos e pelos autores da literatura de viagens: as (quase que) únicas e (vagas) preocupações

Malária



Febre Amarela



A deficiente formação do *staff* nos Serviços de Medicina do Trabalho das empresas

Consultas à última hora



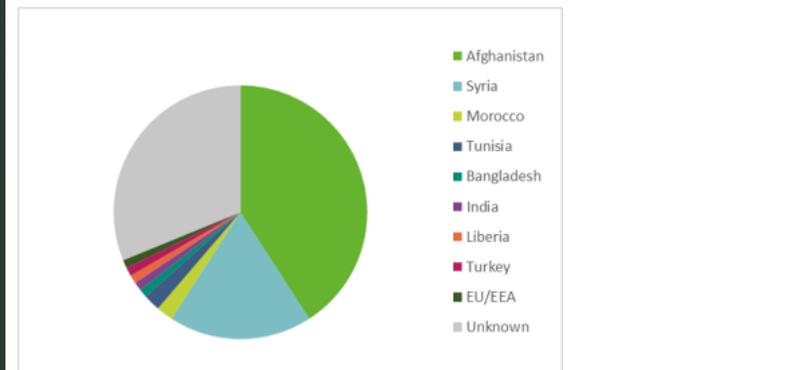
Proteção deficiente à saúde dos trabalhadores no local



Novas Preocupações I

Novos Surtos de “Velhas” Infeções

Figure 2. Nationality/country of origin among migrants with diphtheria for cases reported in 2022

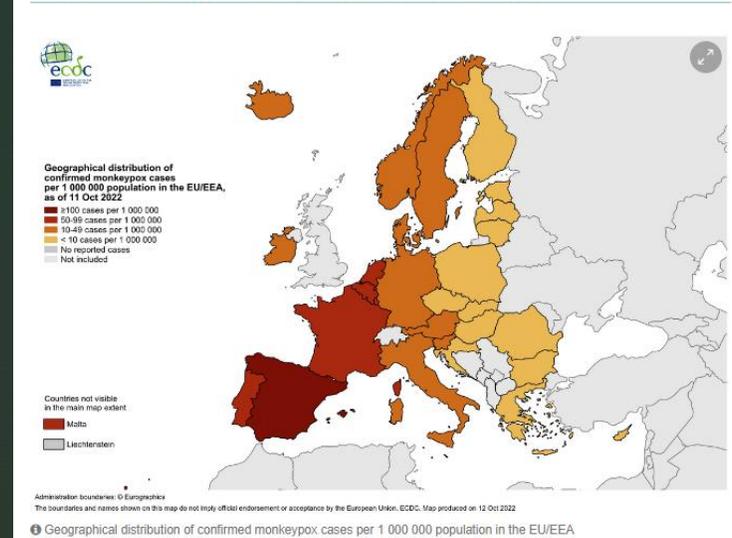


Source: EpiPulse and direct communication with countries

Table 1 shows the total number of diphtheria cases (47) reported in year 2021, which is considerably lower than the 92 cases reported among migrants alone in Europe in 2022 and mainly since July 2022.

Novos Surtos por “Novos” Agentes Microbianos

Geographical distribution of confirmed monkeypox cases per 1 000 000 population in the EU/EEA since the start of the outbreak, and as of 11 October 2022

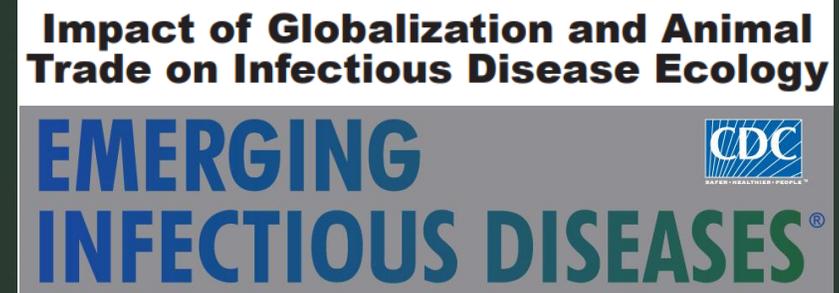


Novas Preocupações II

Novos Surtos devidos à importação de alimentos



Novos Surtos devidos à importação de animais



Novas Preocupações III

Novos Surtos provocados por Conflitos Militares

 sustainability 

Review

The Influence of War and Conflict on Infectious Disease: A Rapid Review of Historical Lessons We Have Yet to Learn

Krzysztof Goniewicz¹, Frederick M. Burkle², Simon Horne³, Marta Borowska-Stefańska⁴, Szymon Wiśniewski⁴ and Amir Khorram-Manesh^{5,6,*}



INFLUENZA PANDEMIC OF 1918–19

The most severe influenza outbreak of the 20th century and, in total number of deaths, among the most devastating pandemics in human history

WHAT IS INFLUENZA? Disease caused by a virus transmitted between people by airborne respiratory secretions	WHAT IS A PANDEMIC? Outbreak of infectious disease that occurs over a wide geographical area and that is of high prevalence, generally affecting a significant proportion of the world's population, usually over the course of several months	
ORIGINS No universal consensus	WHAT DO WE KNOW NOW? H1N1 virus with genes of avian origin	SYMPTOMS fever aches pneumonia nausea diarrhea
WHY WAS IT CALLED THE SPANISH FLU? Initial reports of mass illness first appeared in Spanish newspapers. During World War I, Spain was neutral and could report freely while combatant countries censored news of the flu.		
HOW DID IT SPREAD SO QUICKLY?		

© Encyclopædia Britannica, Inc.

Novos Surtos com origem em Eventos Meteorológicos Extremos

Virulence 6:6, 543–547; August/September 2015; Published with license by Taylor & Francis Group, LLC REVIEW

Extreme weather events and infectious disease outbreaks

Anthony J McMichael*

The Australian National University; Canberra, Australia



Siya et al. *BMC Infectious Diseases* (2020) 20:425
<https://doi.org/10.1186/s12879-020-05158-5>

 BMC Infectious Diseases

RESEARCH ARTICLE Open Access

Malaria patterns across altitudinal zones of Mount Elgon following intensified control and prevention programs in Uganda

Aggrey Siya^{1,2*}, Bosco John Kalule¹, Benard Ssentongo³, Akim Tafadzwa Lukwa⁴ and Anthony Egeru³



As duas perguntas chave (sobretudo para quem já foi a uma primeira consulta)

Como saber se é necessário ir/voltar a uma Consulta do Viajante?

- **Consulta:**

- Fácil

- Rápida

- Barata

- Fiável



O que fazer quando se fica doente durante a viagem?

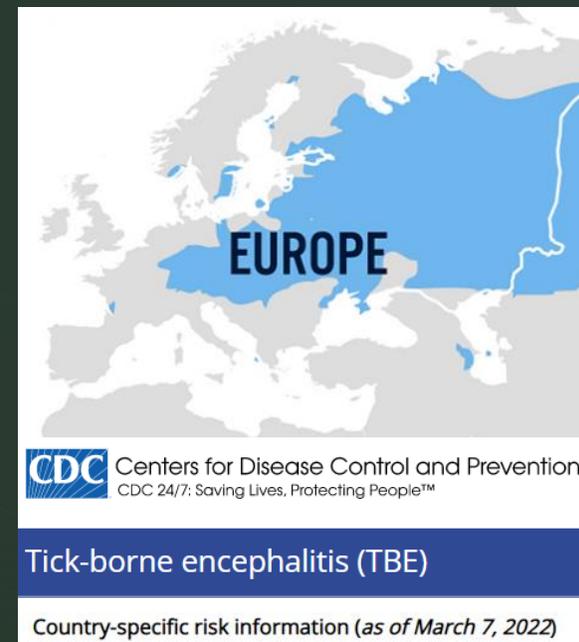
- Tomar a medicação SOS
- Acionar o seguro de viagem/saúde
- Solicitar a deslocação para onde existam cuidados médicos adequados
- Desencadear o repatriamento
- E se isso não for possível?

Missão dos Especialistas da SPMV Promover a Literacia dos Cidadãos I

Sempre que sair do País

- Sites
 - OMS
 - CDC
 - ECDC
 - FirForTravel
 - DGS
 - SPMV

Na Europa também pode haver motivos para se ir a uma consulta



Missão dos Especialistas da SPMV Promover a Literacia dos Cidadãos I

Sempre que alterar a rota programada

Os microrganismos não respeitam as fronteiras

- Sites
 - OMS
 - CDC
 - ECDC
 - FirForTravel
 - DGS
 - SPMV



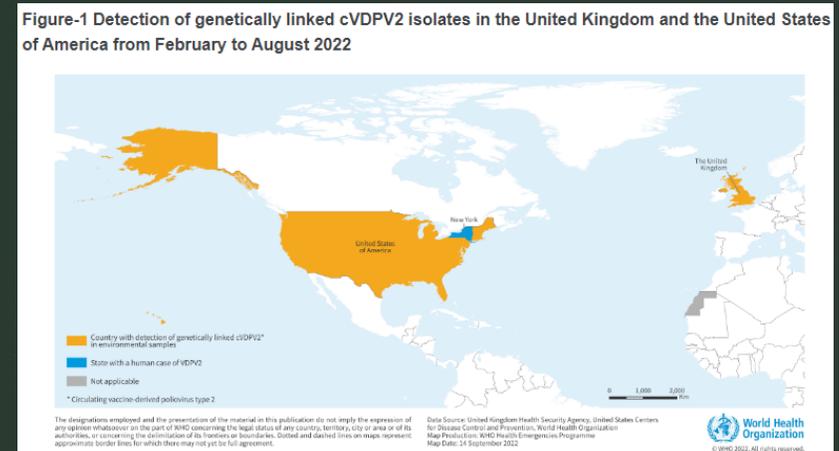
Missão dos Especialistas da SPMV Promover a Literacia dos Cidadãos III

Sempre que viajar

- Sites

- OMS
- CDC
- ECDC
- FirForTravel
- DGS
- SPMV

Estar a par do inesperado



Missão dos Especialistas da SPMV Promover a Literacia dos Cidadãos IV

Que fazer quando se adoecer
ao voltar da viagem

- As três situações clínicas distintas possíveis
 - Traumatismo: Ortopedista
 - Descompensação de Doença Crónica: Médico Assistente
 - Síndrome Febril: Médico especialista em D. de Importação
- Procurar cuidados médicos
 - A importância da anamnese e da história epidemiológica

Evitar o pior!!!

Jovem tripulante da TAP morre vítima de malária



Lembrar que o âmbito da Medicina do Viajante não se restringe à Infeciologia



- **Desporto de Aventura / Zonas inóspitas**
 - Traumatismos
 - Altitude / Mergulho
 - Acidentes c/ répteis / aracnídeos / animais marinhos
- **Doença crónica / Insuficiência de órgão vital**
- **D. c/ imunodeficiência primária ou iatrogénica / Transplantados**
- **Síndromes Prótrombóticas / Coagulopatias congénitas**
- **Doentes dependentes de dispositivos externos ou implantados**
- **Doença Psiquiátrica**
- **Outras situações clínicas; Idades extremas, Gravidez, Amamentação, Portadores de Doenças Raras, etc.**

Ter conhecimentos de geopolítica

Russia-Ukraine war latest: what we know on day 235 of the invasion

The Guardian
International edition
News website of the year



TIME
WORLD • AUSTRALIA
TIME
Top AIDS Researchers Killed in Malaysia Airlines Crash



Desafios (desejáveis) para a SPMV I

Ações de Formação

- Operadores Turísticos
- Editores de literatura de viagens
- S. de Medicina do Trabalho
- Médicos dos Cuidados de Saúde Primários e de Outras Especialidades
- Escolas
- Sociedade Civil

Parcerias Estratégicas

- Sociedades Médicas
 - MGF; Saúde Pública; Medicina Interna; Pediatria; Doenças Infeciosas; Medicina Aeronáutica
- Instituições Oficiais Nacionais
 - DGS, INFARMED, IHMT, ENSP; Rede de Médicos Sentinela
- Instituições Oficiais Internacionais
 - OMS; ECDC; Sociedades Congéneres

No sentido de, entre outras coisas:

Participar na elaboração

- Normas
- Plano Nacional de Vacinação
- Resposta a Problemas Emergentes de Saúde Pública
- Rede de Vigilância Epidemiológica de Novos Surtos e dos Novos Agentes Microbianos aos níveis Nacional e Internacional

Ser notificada antecipadamente

- Rotura de *Stocks* de Medicamentos e Vacinas
- Problemas inerentes à Farmacovigilância

Desafios (possíveis) para a SPMV II

Programa Informático Único e Adequado

PLATAFORMA DE GESTÃO DA
CONSULTA DE MEDICINA DO
VIAJANTE

DADOS DO UTILIZADOR

Número Mecanográfico

Palavra-Passe

Entrar

CENTRO HOSPITALAR DE SETÚBAL
Serviço de Infecção | Consulta de Medicina do Viajante
Desenvolvido por: HEEX HEALTHCARE EXPERTS

Possibilita

- **Uniformizar**
 - Registos
 - Procedimentos
 - Modos de Abordagem
- **Obter dados estatísticos de âmbito nacional capazes de servirem a investigação**

Uma ideia para um Projeto de Investigação I

Minas e Turismo



Uma nova maneira de as explorar...



Uma ideia para um Projeto de Investigação II

Novas variantes do vírus da Raiva em Espanha...

E em Portugal...???

PLOS | NEGLECTED TROPICAL DISEASES

RESEARCH ARTICLE

First cases of European bat lyssavirus type 1 in Iberian serotine bats: Implications for the molecular epidemiology of bat rabies in Europe

Patricia Mingo-Casas^{1,2}, Virginia Sardonis^{1,2}, Elena Obón², José M. Berciano¹, Sonia Vázquez-Morón¹, Javier Juste^{3,4}, Juan E. Echevarría^{1,4*}



EL PAÍS

Spain

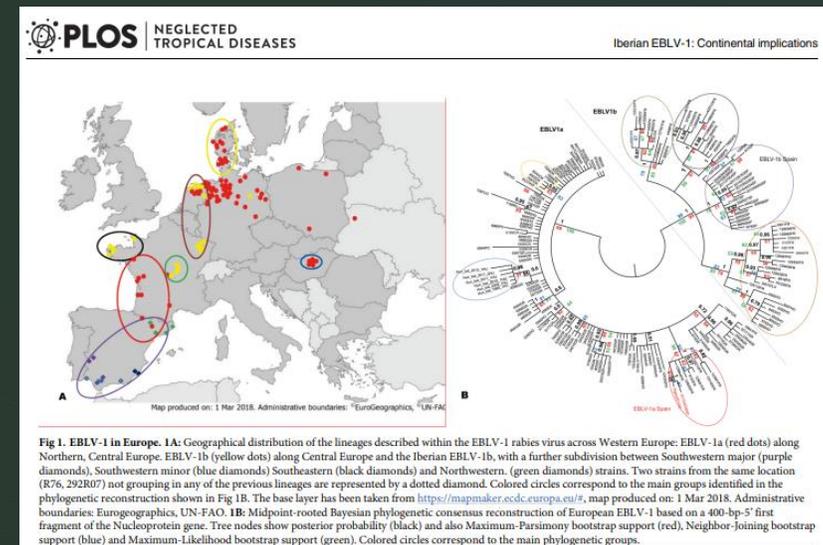
Two Spaniards treated for rabies after separate bat bites during summer

The victims, a 59-year-old woman in Valladolid and a 19-year-old man in Huelva, are in good health after having immediately sought medical attention

GOV.UK

Rabies in Spain

According to information from the public health authorities in Spain, a dog in the city of Toledo, central Spain was confirmed to have rabies on 5 June 2018.



Uma ideia para um Projeto de Investigação III

Só em cães e morcegos?

Family hospitalised after attack by rampaging apes in Gibraltar

By DAILY MAIL REPORTER
UPDATED: 16:43 BST, 28 May 2009

SECEMU BATS LIBRARY JOURNAL CONFERENCES BLOG CONTACT HAZTE SOCIO BatLife

THE BATS OF SPAIN, PORTUGAL AND GIBRALTAR

E os macacos?

The Healthiest Macaques

The Gibraltar Macaques are tested on a regular basis for disease and illness by the Gibraltar Veterinary Clinic. They are very clean and healthy; they have no rabies, tuberculosis or other infectious diseases and you are most unlikely to catch anything from these animals. In fact, the monkeys are much more likely to get an infection from human tourists!



Because the monkeys are so healthy, scientists from around the world love to study them. Research on the Gibraltar monkeys continues to take place and is constantly providing important information.



Find us on Facebook
monkeytalkgibraltar@gmail.com
(352) 5421 8096
Monkey Talk - Gibraltar
working for a better understanding of our macaques since 2012

New species of bat discovered in Gibraltar

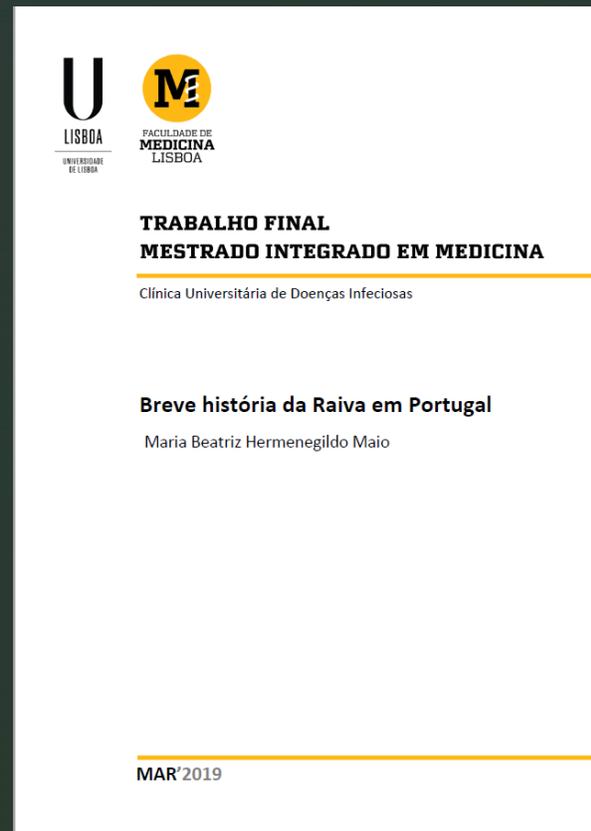
Published by BBC News

A new species of bat has been discovered in Gibraltar. A team from the Gibraltar Bats project found a Greater horseshoe bat deep inside the Rock.

From older records, it appears that Lesser horseshoe bats were once spotted in Gibraltar, but these have become extinct locally over the last decade. This is the first time this species has ever been recorded here. The horseshoe bat is a large bat with a wingspan up to 45 cm across. It has a distinctive nose leaf, with a horseshoe shaped lower part, hence the species name.



Uma omissão preocupante e com consequências imprevisíveis no nosso País I



Uma omissão preocupante e com consequências imprevisíveis no nosso País II



Em Agosto de 1984 ocorreu em Portugal o último caso de raiva importada - cão com menos de dois meses de idade, proveniente de Moçambique que entrou clandestinamente em Portugal. Na sequência da morte do animal o diagnóstico de raiva foi confirmado laboratorialmente por imunofluorescência direta.



Moçambique



O Lema da (nossa) especialidade: Promover dois valores fundamentais

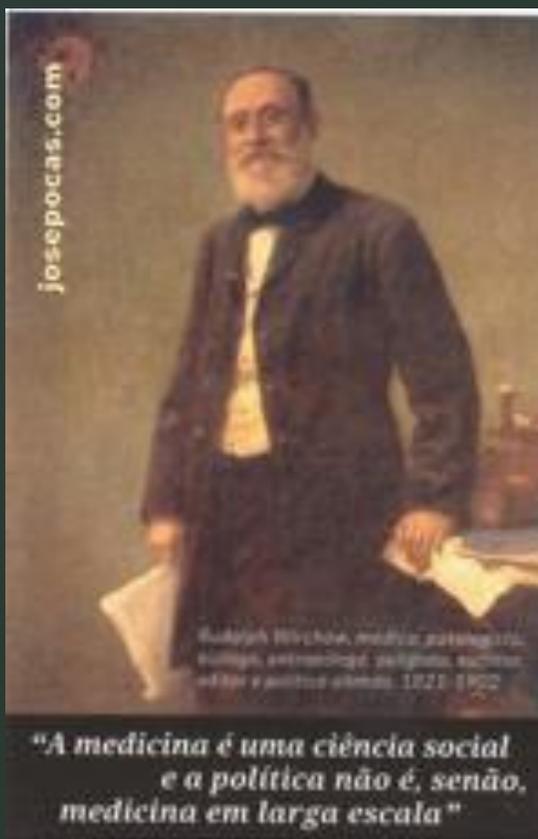
Ensinar a viajar em segurança e consciente (mas não obcecado) pelos riscos inerentes



Promover o bem-estar e a literacia em saúde de todo o género de Viajantes e todos os outros atores no Turismo



▶ **A importância de estar disponível para se poder ser contactado de forma personalizada, se necessário**



jp

Medicina

Medicina do Viajante

jp

Recomendações

Aconselhamento ao viajante



jp

JOSÉ M. D. POÇAS

Clinica Médica e Medicina do Viajante

Médico Especialista em Medicina
Interna e Doenças Infecciosas

Chefe de Serviço da Carreira Médica
Hospitalar e Diretor de Serviço

Marada Prof. Consulped | www.consulped.com
R. Francisco Sá Carneiro, n.º 1840A, 2900-379 Setúbal
Telf.: 265 525 152 - 265 230 179 - Telfm.: 962 627 830
E-mail: jmdp19580606@sapo.pt Web: josepocas.com

Tal como o mesmo se poderá fazer através de *sites* já existentes noutros países, embora de forma menos personalizada, durante ou após o viajante regressar

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

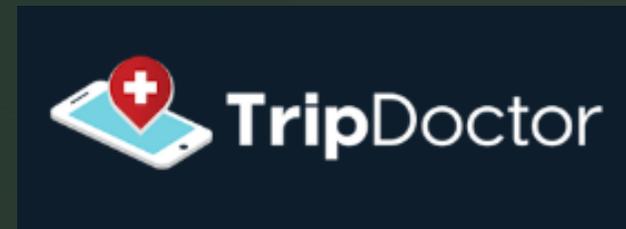
 **Travel Medicine and Infectious Disease** 

ELSEVIER journal homepage: www.elsevier.com/locate/tmaid

Check for updates

Telemedicine for international travelers through a Smartphone-based monitoring platform (Trip Doctor®)

N. Rodriguez-Valero^{a,*}, MJ Ledesma Carbayo^b, D. Camprubí-Ferrer^a, H. Martí-Soler^a, D. Cuadrado Sanchez^b, A. Vladimirov^b, M.J. Pinazo^a, A. Almuedo-Riera^a, A. Roman^a, I. Vera^a, M. Roldan^a, T. de Alba^a, A. Jimenez^a, Juan J. Gómez-Valverde^b, M Luengo Oroz^b, J. Muñoz^a



Finalizar com uma Mensagem de Boa Disposição

