

“ A Grávida na problemática da Medicina do Viajante “

José Poças

Responsável pela Unidade de
Infecçciologia do HSB

MEDIDAS GERAIS - I

- Evitar Viajar
- Viajar no 2º Trimestre
 - 1º trimestre : Ameaça de aborto
 - 2º trimestre : Pré – eclampsia
- Evitar ainda
 - Doenças transmitidas por vectores (insectos / artrópodes)
 - Zonas endémicas de Plasmódio multirresistente
 - Alimentos / Água potencialmente contaminados
 - HEV – mortalidade entre 17 e 33%
 - HAV – mortalidade > no 3º trimestre
 - Países / Regiões com apoio médico deficiente
 - Desportos / Viagens de aventura (altitude > 1800m)
 - Condições climatéricas extremas
 - Síndrome da classe económica

MEDIDAS GERAIS - II

- Cuidados Especiais
 - Seguro de Saúde
 - Relatório Médico
 - Boletim de Registo de Acompanhamento Regular
 - Boletim Nacional e Internacional de Vacinação
 - Cartão com o Grupo Sanguíneo
 - Registo regular
 - Glicosúria
 - Proteinúria
 - TA

Contra - Indicações para Viajar

■ Obstétricas

■ História prévia

- Abortos
- Gravidez tubária
- Rotura precoce de bolsa
- Ameaça de aborto
- Gravidez múltipla
- Colo incompetente
- Idades extremas
 - > 35 anos
 - < 15 anos

■ Gerais

- Doença cardíaca
 - Valvulopatia
 - ICC
- Insuficiência de órgão
 - Respiratória
 - Renal
 - Hepática
- Alterações da coagulação
 - Discrasia hemorrágica
 - Hipercoagulabilidade
- Anemia severa
- HTA
- Diabetes

IMUNIZAÇÕES - I

■ Indicadas

- Tétano / Difteria
- HAV / HBV
- V. Influenza / Pneumococo
- Meningococo (Tetra ; C)
- Polio (Salk : parentérica)
- F. Tifóide (parentérica)
- Cólera (oral)
- Varicela

■ Contra – Indicadas

- BCG
- Febre Tifóide (oral)
- VASPR
 - Sarampo
 - Rubéola
 - Parotidite
- Encefalite por carrças

IMUNIZAÇÕES - II

■ Casos Especiais

- Febre Amarela
 - (excepcionalmente)
- Encefalite Japonesa
 - (insuficientemente avaliada)
- Polio (Sabin – oral)
 - (em caso de necessidade de rápida imunização num contexto de epidemia)

Raiva

(excepcionalmente)

■ Imunização Passiva

- Sem contra – indicações
- Amamentação
 - Sem contra - indicações

MALÁRIA - I

- Generalidades

- Fecto

- Risco

- Parto prematuro
 - Atraso no desenvolvimento
 - Nado morto

- Grávida

- Mau prognóstico vital

MALÁRIA - II

■ Profilaxia

■ Indicado

(incluindo aleitamento)

■ Cloroquina + Proguanil

■ (+ Ac. Fólico)

■ Mefloquina

■ (evitar no 3º Trimestre)

■ Permetrina e DEET

■ Contra - Indicado

(incluindo aleitamento)

■ Malarone R

■ (Atovaquona + Pirimetamina)

■ Doxiciclina

■ Tratamento

■ Quinino

■ +

■ Fansidar R

■ (Sulfadoxina + Pirimetamia)

DIARREIA do VIAJANTE

■ Profilaxia

■ Evitar

- Utilização prolongada de Iodo em comprimidos na descontaminação da água
- Profilaxia antibiótica

■ Contra - Indicados

- Sais de Bismuto
- Doxiciclina
- Fluoroquinolonas

■ Tratamento

■ Antibiótico

- Co - Trimoxazol
- Cefalosporinas de 3^a Ger. (Cefixime)
- Azitromicina

■ Adjuvante

- Hidratação
- Sais Oraís
- Loperamida

MEDICINA do VIAJANTE (INFORMAÇÃO na INTERNET)

- (Inclui : Medicina Tropical ; Doenças Emergentes ; Bioterrorismo)
 - <http://www.netmed.pt>
 - [cdc.gov](http://www.cdc.gov)
 - [who.int](http://www.who.int)
 - [pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)
 - [doh.gov.uk/traveladvice](http://www.doh.gov.uk/traveladvice)
 - [fitfortravel.scot.nhs.uk](http://www.fitfortravel.scot.nhs.uk)
 - [hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc/osh/tmp](http://www.hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc/osh/tmp)
 - [fas.org/promed](http://www.fas.org/promed)
 - [asmtusa.org](http://www.asmtusa.org)
 - [astmh.org](http://www.astmh.org)
 - [istm.org](http://www.istm.org)
 - [iamat.org](http://www.iamat.org)
 - [travelmedicine.org](http://www.travelmedicine.org)
 - [tmvc.com.au](http://www.tmvc.com.au)
 - [tropnet.net](http://www.tropnet.net)
 - [safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)
 - [itravelsafe.com](http://www.itravelsafe.com)
 - [internationalalsos.com](http://www.internationalalsos.com)
 - [tripprep.com](http://www.tripprep.com)